

ROYAL GREENLAND  
FILETS DE FLÉTAN DU GROENLAND, MSC  
400-700G, SANS PEAU, INTERLEAVED, 2 X 15 LBS (2 X 6,804  
KG), SURGELÉ



Ce qui fait la singularité du flétan du Groenland est sa saveur d'umami, douce et onctueuse, et sa texture veloutée et agréable. Sa chair, très blanche, exprime pleinement sa saveur grâce à une croissance lente qui lui est imposée par les températures glacées des eaux froides de l'Atlantique Nord et de l'océan Arctique. Le flétan du Groenland présente une teneur naturellement élevée en acides gras oméga-3 excellents pour la santé (2,36 g/100 g).

Avec ou sans peau, les filets sont de qualité et d'aspect uniformes. Leur mise en œuvre étant simple, ils peuvent être consommés en filets entiers ou peuvent être facilement découpés en portions plus petites, idéales dans le cadre de buffets.

## INGRÉDIENTS

Filets de flétan du Groenland (**poisson**).

## PRÉPARATION

Le flétan du Groenland est facile à cuisiner ; son goût se marie parfaitement à des marinades et à des épices. Il est simple à mettre en œuvre et ne se déshydrate pas, même s'il devait être légèrement trop cuit.

## CONSEILS DE CUISSON

Préparer au four à basse température ou à la poêle, légèrement pané, à feu moyen

## CONSIGNES DE DÉCONGÉLATION

Faire décongeler au réfrigérateur à une température 5° C au maximum

## ENGIN DE PÊCHE

Chaluts

## ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-ouest (FAO 21)

Royal Greenland, France  
73 rue de Vaugirard  
75006 Paris  
Tel. +33 144 638 463  
[www.royalgreenland.fr](http://www.royalgreenland.fr)



Espèce	Reinhardtius hippoglossoides
Réf. article	121135401
Durée de conservation (jours)	720
Type de stockage	Surgelé
Numéro de certificat MSC	MSC-C-57420

### VALEURS NUTRITIONNELLES

Energie	682 kJ / 164 kcal
Matières grasses	12 g
- dont acides gras saturés:	2,4 g
Glucides	0 g
- dont sucres	0 g
Protéines	14 g
Sel	0,2 g

### ALLERGÈNES

Poisson

### CARTON

Unités par carton	2
Unité de vente	Oui
Poids brut (kg)	14,2
Poids net (kg)	13,6
Hauteur (mm)	125
Largeur (mm)	260
Longueur (mm)	490
Code EAN	5740301145028

### UNITÉS

Poids brut (kg)	7,071
Poids net (kg)	6,804
Hauteur (mm)	60
Largeur (mm)	250
Longueur (mm)	480
Code EAN	5740301145011

### PALETTE

Cartons par palette EUR	87
Poids brut (kg)	1263,2
Poids net (kg)	1183,9
Hauteur (mm)	1775
Largeur (mm)	800
Longueur (mm)	1200
Code EAN	5740301145035

### LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

ES, DE, DK, FI, NL, IT, EN, FR