

ROYAL GREENLAND
DOS DE FLÉTAN DU GROENLAND
100-120G, SANS PEAU, 5 KG, SURGELÉ

Royal Greenland, France
73 rue de Vaugirard
75006 Paris
Tel. +33 144 638 463
www.royalgreenland.fr



Ce qui fait la singularité du flétan du Groenland est sa saveur d'umami, douce et onctueuse, et sa texture veloutée et agréable. Sa chair, très blanche, exprime pleinement sa saveur grâce à une croissance lente qui lui est imposée par les températures glacées des eaux froides de l'Atlantique Nord et de l'océan Arctique. Le flétan du Groenland présente une teneur naturellement élevée en acides gras oméga-3 excellents pour la santé (2,36 g/100 g).

Le dos est découpé dans la partie dorsale du filet qui est également la plus charnue et dont la chair est la plus maigre. Les dos de flétan du Groenland sont uniformes en taille et physionomie, ce qui les rend idéals pour les servir en portions et à la carte.

INGRÉDIENTS

Dos de flétan du groenland (**poisson**). Eau (eau de glaçage). Présence éventuelle de quelques arêtes.

PRÉPARATION

Le flétan du Groenland est facile à cuisiner ; son goût se marie parfaitement à des marinades et à des épices. Il est simple à mettre en œuvre et ne se déshydrate pas, même s'il devait être légèrement trop cuit.

CONSEILS DE CUISSON

Préparer au four à basse température ou à la poêle, légèrement pané, à feu moyen

CONSIGNES DE DÉCONGÉLATION

Faire décongeler au réfrigérateur à une température 5° C au maximum

ENGIN DE PÊCHE

Sennes, Lignes et hameçons, Filets maillants et filets similaires, Chaluts

ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-ouest (FAO 21), Atlantique, nord-est (FAO 27)

Espèce	Reinhardtius hippoglossoides
Réf. article	121184520
Poids net non compensé	5500 g
Poids net compensé	5000 g
Glaçage (%)	8 - 10
Durée de conservation (jours)	720
Type de stockage	Surgelé

VALEURS NUTRITIONNELLES

Energie	682 kJ / 164 kcal
Matières grasses	12 g
- dont acides gras saturés:	2,4 g
Glucides	0 g
- dont sucres	0 g
Protéines	14 g
Sel	0,2 g

ALLERGÈNES

Poisson

CARTON

Unité de vente	Oui
Poids brut (kg)	5,4
Poids net (kg)	5
Hauteur (mm)	137
Largeur (mm)	299
Longueur (mm)	398
Code EAN	5740301035817

PALETTE

Cartons par palette EUR	96
Cartons par couche	8
Couches par palette	12
Poids brut (kg)	540,4
Poids net (kg)	480
Hauteur (mm)	1789
Largeur (mm)	800
Longueur (mm)	1200
Code EAN	5740301054993

LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

IT, FI, SE, DK, ES, NL, DE, FR, EN