

ROYAL GREENLAND  
DOS DE FLÉTAN DU GROENLAND  
140-170G, AVEC PEAU, 3 KG, SURGELÉ

Royal Greenland, France  
73 rue de Vaugirard  
75006 Paris  
Tel. +33 144 638 463  
[www.royalgreenland.fr](http://www.royalgreenland.fr)



Ce qui fait la singularité du flétan du Groenland est sa saveur d'umami, douce et onctueuse, et sa texture veloutée et agréable. Sa chair, très blanche, exprime pleinement sa saveur grâce à une croissance lente qui lui est imposée par les températures glacées des eaux froides de l'Atlantique Nord et de l'océan Arctique. Le flétan du Groenland présente une teneur naturellement élevée en acides gras oméga-3 excellents pour la santé (2,36 g/100 g).

Le dos est découpé dans la partie dorsale du filet qui est également la plus charnue et dont la chair est la plus maigre. Les dos de flétan du Groenland sont uniformes en taille et physionomie, ce qui les rend idéals pour les servir en portions et à la carte.

### INGRÉDIENTS

Dos de flétan du groenland (**poisson**). Eau (eau de glaçage). Présence éventuelle de quelques arêtes.

### PRÉPARATION

Le flétan du Groenland est facile à cuisiner ; son goût se marie parfaitement à des marinades et à des épices. Il est simple à mettre en œuvre et ne se déshydrate pas, même s'il devait être légèrement trop cuit.

### CONSEILS DE CUISSON

Préparer au four à basse température ou à la poêle, légèrement pané, à feu moyen

### CONSIGNES DE DÉCONGÉLATION

Faire décongeler au réfrigérateur à une température 5° C au maximum

### ENGIN DE PÊCHE

Chaluts, Filets maillants et filets similaires, Lignes et hameçons, Sennes

### ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-est (FAO 27)

Espèce	Reinhardtius hippoglossoides
Réf. article	121184570
Poids net non compensé	3260 g
Poids net compensé	3000 g
Glaçage (%)	7 - 8
Durée de conservation (jours)	720
Type de stockage	Surgelé

### VALEURS NUTRITIONNELLES

Energie	682 kJ / 164 kcal
Matières grasses	12 g
- dont acides gras saturés:	2,7 g
Glucides	0 g
- dont sucres	0 g
Protéines	13 g
Sel	0,17 g

### ALLERGÈNES

Poisson

### CARTON

Unité de vente	Oui
Poids brut (kg)	3,5
Poids net (kg)	3
Hauteur (mm)	114
Largeur (mm)	300
Longueur (mm)	385
Code EAN	5740301178194

### PALETTE

Cartons par palette EUR	112
Cartons par couche	8
Couches par palette	14
Poids brut (kg)	421,4
Poids net (kg)	336
Hauteur (mm)	1750
Largeur (mm)	800
Longueur (mm)	1202
Code EAN	5740301178200

### LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

IT, FI, SE, DK, ES, NL, DE, FR, EN