

ROYAL GREENLAND

FILETS DE PLIE, DEUX, PANÉS, MSC

130-160G, 60% POISSON, PRÉFRIT, 5 KG, SURGELÉ

Royal Greenland, France
73 rue de Vaugirard
75006 Paris
Tel. +33 144 638 463
www.royalgreenland.fr



La plie est réputée pour sa chair goûteuse et blanche, sa texture onctueuse, quasiment crémeuse. Elle présente une faible teneur en matières grasses, un taux élevé en protéines et constitue une excellente source de vitamine B12 et de sélénium.

Les filets de plie panés sont un moyen rapide, savoureux et facile de présenter un poisson. Il est très simple à servir dans l'agrément d'un plat ou individuellement dans le cadre de buffets. A consommer chaud ou froid.

INGRÉDIENTS

Filet de plie (**poisson**) (60%), panure (40%) : eau, farine (**blé**), huile de colza, fécule de pomme de terre, sel, levure, sucre, gluten (**blé**). Pré-frites à l'huile de colza. Il peut rester quelques arêtes.

PRÉPARATION

Les arômes frais et délicatement doux de la plie se marient parfaitement à des saveurs plus soutenues. La plie permet une utilisation très polyvalente et ses fins filets sont idéals pour une cuisson simple et rapide tout en préservant les arômes naturels du poisson.

CONSEILS DE CUISSON

Préparation sans décongélation. Au four: Cuire 15 minutes à 220°C.

ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-est (FAO 27)

| | |
|-------------------------------|-----------------------|
| Espèce | Pleuronectes platessa |
| Réf. article | 152255000 |
| Poids net | 5000 g |
| Durée de conservation (jours) | 540 |
| Type de stockage | Surgelé |
| Numéro de certificat MSC | MSC-C-50920 |

VALEURS NUTRITIONNELLES

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| Energie | 908 kJ / 217 kcal |
| Matières grasses | 12 g |
| - dont acides gras saturés: | 1,2 g |
| Glucides | 15 g |
| - dont sucres | 2,6 g |
| Protéines | 11 g |
| Sel | 0,18 g |

ALLERGÈNES

Céréales contenant du gluten, Poisson

CARTON

| | |
|-----------------|---------------|
| Unité de vente | Oui |
| Poids brut (kg) | 5,4 |
| Poids net (kg) | 5 |
| Hauteur (mm) | 137 |
| Largeur (mm) | 299 |
| Longueur (mm) | 398 |
| Code EAN | 5740300914311 |

PALETTE

| | |
|-------------------------|---------------|
| Cartons par palette EUR | 96 |
| Cartons par couche | 8 |
| Couches par palette | 12 |
| Poids brut (kg) | 540 |
| Poids net (kg) | 480 |
| Hauteur (mm) | 1789 |
| Largeur (mm) | 800 |
| Longueur (mm) | 1200 |
| Code EAN | 5740300995693 |

LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

FI, SE, DK, DE, EN