

ROYAL GREENLAND

FILETS DE PLIE, DEUX, PANÉS, MSC

130-160G, 60% POISSON, PRÉFRIT, 5 KG, SURGELÉ

Royal Greenland, France
73 rue de Vaugirard
75006 Paris
Tel. +33 144 638 463
www.royalgreenland.fr



La plie est réputée pour sa chair goûteuse et blanche, sa texture onctueuse, quasiment crémeuse. Elle présente une faible teneur en matières grasses, un taux élevé en protéines et constitue une excellente source de vitamine B12 et de sélénium.

Les filets de plie panés sont un moyen rapide, savoureux et facile de présenter un poisson. Il est très simple à servir dans l'agrément d'un plat ou individuellement dans le cadre de buffets. A consommer chaud ou froid.

INGRÉDIENTS

Filet de plie (**poisson**) (60%), panure (40%) : eau, farine (**blé**), huile de colza, fécule de pomme de terre, sel, levure, sucre, gluten (**blé**). Pré-frites à l'huile de colza. Il peut rester quelques arêtes.

PRÉPARATION

Les arômes frais et délicatement doux de la plie se marient parfaitement à des saveurs plus soutenues. La plie permet une utilisation très polyvalente et ses fins filets sont idéals pour une cuisson simple et rapide tout en préservant les arômes naturels du poisson.

CONSEILS DE CUISSON

Préparation sans décongélation. Au four: Cuire 15 minutes à 220°C.

ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-est (FAO 27)

Espèce	Pleuronectes platessa
Réf. article	152255000
Poids net	5000 g
Durée de conservation (jours)	540
Type de stockage	Surgelé
Numéro de certificat MSC	MSC-C-50920

VALEURS NUTRITIONNELLES

Energie	908 kJ / 217 kcal
Matières grasses	12 g
- dont acides gras saturés:	1,2 g
Glucides	15 g
- dont sucres	2,6 g
Protéines	11 g
Sel	0,18 g

ALLERGÈNES

Céréales contenant du gluten, Poisson

CARTON

Unité de vente	Oui
Poids brut (kg)	5,4
Poids net (kg)	5
Hauteur (mm)	137
Largeur (mm)	299
Longueur (mm)	398
Code EAN	5740300914311

PALETTE

Cartons par palette EUR	96
Cartons par couche	8
Couches par palette	12
Poids brut (kg)	540
Poids net (kg)	480
Hauteur (mm)	1789
Largeur (mm)	800
Longueur (mm)	1200
Code EAN	5740300995693

LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

FI, SE, DK, DE, EN