

ROYAL GREENLAND  
FILET DE PLIE À LA MOUSSE DE SAUMON  
85-115 G, ROULÉ, 4 KG, SURGELÉ

Royal Greenland, France  
73 rue de Vaugirard  
75006 Paris  
Tel. +33 144 638 463  
[www.royalgreenland.fr](http://www.royalgreenland.fr)



La plie est réputée pour sa chair goûteuse et blanche, sa texture onctueuse, quasiment crémeuse. Elle présente une faible teneur en matières grasses, un taux élevé en protéines et constitue une excellente source de vitamine B12 et de sélénium.

Nos filets roulés sont à réchauffé sans décongélation. Fourrés d'une mousse riche et crémeuse, ils sont homogènes en taille et en forme, ce qui les rend idéals pour les servir en portions, dans le cadre de buffets ou à l'assiette.

### INGRÉDIENTS

Filets de plie (**poisson**)(50%), mousse de saumon (50%) : saumon (**poisson**) (29%), crème (**lait**), saumon fumé (**poisson**)(4%), eau, blancs d'œufs (**Oeuf**), huile de colza, sel, le maïs et la fécule de manioc, oignon, épices (poivre, paprika). Eau (eau de glaçage).

### PRÉPARATION

Les arômes frais et délicatement doux de la plie se marient parfaitement à des saveurs plus soutenues. La plie permet une utilisation très polyvalente et ses fins filets sont idéals pour une cuisson simple et rapide tout en préservant les arômes naturels du poisson.

### CONSEILS DE CUISSON

Préparation sans décongélation. Au four: Faire cuire au bain-marie, avec un couvercle, pendant environ 20 minutes à 160°C dans un four préchauffé. Au four micro-ondes : 4 à 5 minutes à 700 W.

### ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-est (FAO 27)

Espèce	Pleuronectes platessa
Réf. article	161011000
Poids net non compensé	4200 g
Poids net compensé	4000 g
Glaçage (%)	5
Durée de conservation (jours)	540
Type de stockage	Surgelé

### VALEURS NUTRITIONNELLES

Energie	435 kJ / 104 kcal
Matières grasses	5,2 g
- dont acides gras saturés:	1,9 g
Glucides	0,7 g
- dont sucres	0 g
Protéines	13 g
Sel	0,8 g

### ALLERGÈNES

Œufs, Poisson, Produits laitiers

### CARTON

Unité de vente	Oui
Poids brut (kg)	4,5
Poids net (kg)	4
Hauteur (mm)	114
Largeur (mm)	300
Longueur (mm)	385
Code EAN	5740300906378

### PALETTE

Cartons par palette EUR	120
Cartons par couche	8
Couches par palette	15
Poids brut (kg)	564,8
Poids net (kg)	480
Hauteur (mm)	1873
Largeur (mm)	800
Longueur (mm)	1200
Code EAN	5740300989258

### LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

EN, DE, FR, DK, SE, NL