

ROYAL GREENLAND

PLIES PANÉES CREVETTES ET BROCOLIS, MSC

120-160G, 46% POISSON, PRÉFRIT, 5 KG, SURGELÉ

Royal Greenland, France
73 rue de Vaugirard
75006 Paris
Tel. +33 144 638 463
www.royalgreenland.fr



La plie est réputée pour sa chair goûteuse et blanche, sa texture onctueuse, quasiment crémeuse. Elle présente une faible teneur en matières grasses, un taux élevé en protéines et constitue une excellente source de vitamine B12 et de sélénium.

Nos filets panés et fourrés sont enrobés d'une panure croustillante recouvrant un cœur et onctueux composé d'un filet de plie et d'une délicieuse farce. Chaque part peut être réchauffée au four, sans décongélation, et leur taille homogène facilite une utilisation en portion.

INGRÉDIENTS

Filet de plie (**poisson**) (46%), panure (33%) : eau, farine de blé (**blé**), huile de colza, amidon de pomme-de-terre, sel, poivre, levure, sucre, gluten de blé (**blé**), farce (21%) : crevettes (**crustacés**) (7%), eau, brocoli (3,8 %), fromage à la crème (fromage (**lait**), beurre (**lait**), eau, fromage blanc (**lait**), lactosérum en poudre (**lait**), protéine de lait (**lait**), amidon de riz, amidon de pomme-de-terre), amidon de maïs, farine de blé (**blé**), bouillon de légumes (sel, épices, dextrose), sel, concentré de citron, poivre blanc. Pré-frit dans de l'huile de colza.

PRÉPARATION

Les arômes frais et délicatement doux de la plie se marient parfaitement à des saveurs plus soutenues. La plie permet une utilisation très polyvalente et ses fins filets sont idéals pour une cuisson simple et rapide tout en préservant les arômes naturels du poisson.

CONSEILS DE CUISSON

Préparation sans décongélation. Au four: Cuire 20 minutes à 220°C.

ZONE DE PÊCHE

Atlantique, nord-est (FAO 27)

Espèce	Pleuronectes platessa
Réf. article	161790000
Poids net	5000 g
Durée de conservation (jours)	540
Type de stockage	Surgelé
Numéro de certificat MSC	MSC-C-50920

VALEURS NUTRITIONNELLES

Energie	715 kJ / 171 kcal
Matières grasses	8,8 g
- dont acides gras saturés:	1,1 g
Glucides	13 g
- dont sucres	0,5 g
Protéines	9,4 g
Sel	1,3 g

ALLERGÈNES

Céréales contenant du gluten, Crustacé, Poisson, Produits laitiers

CARTON

Unité de vente	Oui
Poids brut (kg)	5,3
Poids net (kg)	5
Hauteur (mm)	137
Largeur (mm)	299
Longueur (mm)	398
Code EAN	5740300905449

PALETTE

Cartons par palette EUR	96
Cartons par couche	8
Couches par palette	12
Poids brut (kg)	540,9
Poids net (kg)	480
Hauteur (mm)	1791
Largeur (mm)	800
Longueur (mm)	1200
Code EAN	5740300985687

LANGUES SUR L'ÉTIQUETTE

ES, FR, IT, HU, DK, DE, NL, POR, EN, SE, FI